

Qui sommes-nous ?

Nous sommes trois amies d'enfance, liées depuis toujours par la passion du basket-ball. Nous avons grandi à Pornichet, sur le littoral Atlantique. La quarantaine passée, nous avons envie de nous lancer un nouveau défi, vivre ensemble une aventure hors du commun, riche en dépassement de soi et pleine de sens. Sénagazelle, nous voilà !



Virginie, 46 ans,
diététicienne



Gwenola, 45 ans,
professeur
de lettres



Cécile, 45 ans,
professeur des
écoles

Notre objectif

Réunir 130kg de fournitures scolaires que nous distribuerons chaque jour dans les écoles isolées dans la région de Simal. Ainsi nous contribuerons à favoriser l'accès à la scolarité des enfants.





Courons
ensemble
pour les
écoliers du
Sénégal



Sénégazelle Course solidaire du 11 au 18 avril 2026

La Sénégazelle c'est quoi ?

La Sénégazelle est une aventure sportive et solidaire 100% féminine. Elle se déroule dans la région du Simal au Sénégal.

- L'action solidaire : nous apporterons des fournitures scolaires à des enfants qui vivent dans des régions reculées du Sénégal.
- L'épreuve sportive : chaque jour, nous nous rendrons en courant dans les différentes écoles. Nous parcourrons entre 7 et 9 km dans le sable et dans la brousse.



Nos actions

Pour financer cette aventure, nous allons organiser différentes actions. L'argent collecté servira à participer à nos frais de voyage et à acheter des fournitures scolaires que nous emporterons avec nous au Sénégal.

Voici des exemples d'actions :

Organisation d'une course virtuelle

Vente de crêpes et galettes chaque mois

Organisation d'événements sportifs

Mise en place de points de collecte

...



Comment nous aider ?

Vous souhaitez contribuer à la réalisation de cette action solidaire, saisir l'opportunité d'accompagner la scolarité des enfants sénégalais et véhiculer une image positive de solidarité. Pour cela trois possibilités :

Le partenariat financier

nous avons besoin de dons et de sponsors pour financer notre projet et les différentes actions que nous souhaitons mettre en place.

(Vous bénéficierez d'une déduction fiscale de 66% de la valeur de votre don)

Le partenariat en nature

en faisant des dons de fournitures scolaires

En participant à nos actions

Suivez-nous sur les réseaux, participez et relayez les événements

Nous partageons notre aventure et remercions nos mécènes sur instagram et facebook : lescopzellesdulittoral



Pour faire votre don à l'association Cop'Zelles du Littoral, scannez le QR code



Ou contactez-nous :
06 30 41 12 08

lescopzellesdulittoral@gmail.com

