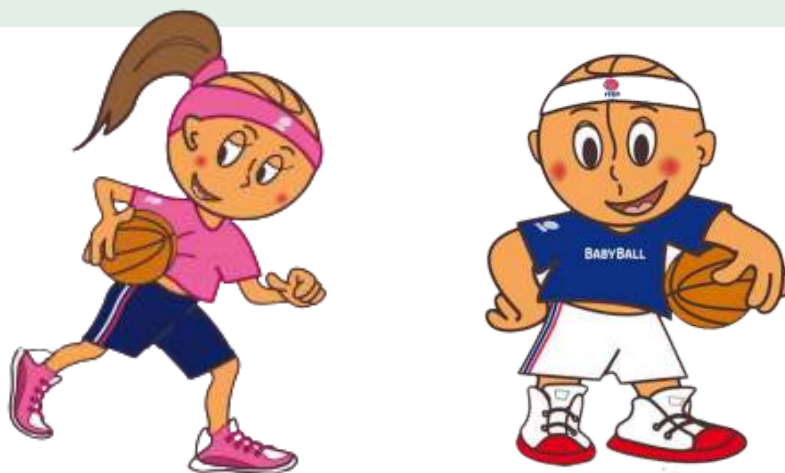


MON LIVRET MES ANNÉES MINI-BASKET



Suit tes progrès et ton évolution tout au long de tes années de découverte et d'apprentissage au basket.



**DEPOSE
TA PHOTO**

NOM.....

PRÉNOM.....

DATE DE NAISSANCE.....



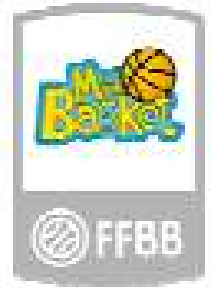
SOMMAIRE



IDENTITÉ DU MINI BASKETTEUR	P3
RÈGLES ESSENTIELLES DU BASKETBALL	P4-5
MA PÉRIODE U7	P6-8
MA PÉRIODE U9	P9-10
MA PÉRIODE U11	P12-13
AUTO-ÉVALUATION :	
U9	P11
U11	P14
ARBITRAGE	P15



Le **MiniBasket**, la meilleure façon de grandir!



TON IDENTITÉ DE BASKETTEUR

Prénom: Nom:

Age: Taille: Pointure:

Prénom des parents: et

Mon club:

Prénom de mes entraîneurs:

Les jours et horaires des entraînements:

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Nom du gymnase:

La couleur de mon maillot _____
Mon numéro ____

Dessine-le:

Dessine un symbole qui te représente:

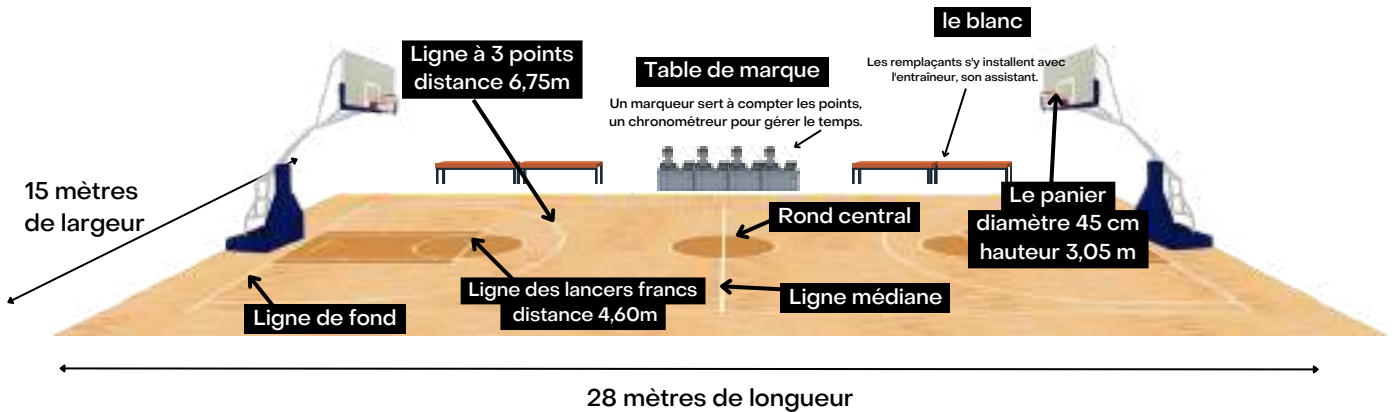
ma photo

Mon équipe préférée:

Mon joueur préféré:

LES RÈGLES AU BASKET

LE TERRAIN



LA SORTIE

Le terrain de Basketball est délimité par des lignes . Il y a sortie :

- lorsque le ballon touche la ligne ou le sol au-delà de la ligne délimitant le terrain.
 - lorsqu'un joueur contrôlant le ballon touche la ligne ou le sol au-delà de la ligne délimitant le terrain.
- DONC** : remise en jeu par l'encadrant-arbitre.



LE MARCHER



LE JOUEUR :

- Quand je reçois le ballon en mouvement. J'ai le droit de poser mes deux pieds au sol pour le contrôler, tirer, passer ou m'arrêter
- Quand je suis arrêté, le premier pied posé au sol pour mon arrêt doit rester collé au sol. C'est mon pied de pivot. L'autre pied est libre de bouger.
- Pour tirer au panier je peux décoller mon pied de pivot.
- Attention, pour partir je dois dribbler avant de décoller mon pied de pivot.

L'ARBITRE :

- dit « marcher » et fait le geste,
 - dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon,
 - et montre la direction du jeu.
- EX : « marcher ! ballon aux bleus ! »

LE DRIBBLE

LES RÈGLES AU BASKET

LE CONTACT

LE JOUEUR :

- Quand j'attaque ou je défends, je n'ai pas le droit de tenir, pousser, bousculer, etc. mon adversaire.
- J'ai le droit pour défendre de me déplacer face à lui et de le gêner. Un contact avec mon torse est autorisé à condition de pas le faire en avançant vers lui.
- Je ne peux pas créer de contact avec mes bras, mes épaules, mes hanches ou mes jambes.
- Quand j'attaque, je ne peux pas heurter mon adversaire au torse ni étendre mes bras pour le tenir à distance.



L'ARBITRE :

- Dit « faute au N°) ..bleu » et le répète à la table de marque en faisant le geste.
 - Si le joueur shootait, l'arbitre lui accorde des lancers-francs ou son panier marqué plus un lancer-franc en bonus.
 - Sinon l'arbitre annonce la couleur de l'équipe qui aura le ballon, montre la direction du jeu et donne le ballon à la touche la plus proche.
- Exemple : « faute au 8 bleu ! 2 lancers francs ! »



LE DRIBBLE

LE JOUEUR :

- Je ne peux pas porter le ballon en dribblant ni porter le ballon à deux mains.
- Si j'arrête mon dribble, je ne peux pas repartir. Je dois faire une passe ou un tir



L'ARBITRE :

- dit « reprise de dribble » en faisant le geste,
 - dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon,
 - montre la direction du jeu,
 - et donne le ballon à la touche la plus proche.
- EX : « reprise de dribble ! ballon aux blancs ! ».





Le **MiniBasket**, la meilleure façon de grandir!



MA PHOTO D'EQUIPE EN U7 1ere année

Photo d'équipe

EN 20__ - 20__

Ecrit les prénoms de tes copains :



Le **MiniBasket**, la meilleure façon de grandir!



MA PHOTO D'EQUIPE EN U7 2ème année

Photo d'équipe

EN 20__ - 20__

Ecrit les prénoms de tes copains :



Le *MiniBasket*, la meilleure façon de grandir!



Je dessine un terrain de basket :



Le **MiniBasket**, la meilleure façon de grandir!



MA PHOTO D'EQUIPE EN U9 1ere année

Photo d'équipe

EN 20__ - 20__

Ecrit les prénoms de tes copains :



Le **MiniBasket**, la meilleure façon de grandir!



MA PHOTO D'EQUIPE EN U9 2ème année

Photo d'équipe

EN 20__ - 20__

Ecrit les prénoms de tes copains :

Je ne connais pas

Je découvre

Je commence à savoir faire

Je réussis beaucoup

J'apprends											
U9	Dribble			Tir en course		Passe			Réception		
	Dribbler (avancer avec le ballon)		Partir en dribble	Tirer en course (appuis DG ou GD + finir avec la planche)		Passer à un(e) joueur(s) arrêté(e)		Passer à un(e) joueur(s) en mouvement		Recevoir la balle	
	Main forte	Main faible	Sans marcher	Coté fort	Coté faible	A terre	Direct	A terre	Direct	En simultané (1 temps)	En alternatif (2 temps)
Début U9											
Milieu U9											
Fin U9											

Je participe			
Participer au bon fonctionnement de l'entraînement et des matchs			
U9	Je participe à l'école d'arbitrage	J'aide à sortir et ranger le matériel sur un entraînement	Je viens voir d'autres matchs
Début U9			Je suis présent aussi souvent que possible aux matchs
Milieu U9			
Fin U9			



Le **MiniBasket**, la meilleure façon de grandir!



MA PHOTO

D'EQUIPE EN U11

1ere année

Photo d'équipe

EN 20__ - 20__

Ecrit les prénoms de tes copains :



Le **MiniBasket**, la meilleure façon de grandir!



MA PHOTO

D'EQUIPE EN U11

2ème année

Photo d'équipe

EN 20__ - 20__

Ecrit les prénoms de tes copains :