



# POLE PERFORMANCE

---

ES PORNICHET BASKET

# Contacts

## Président – Pornichet Basket

**Yann DEBRAY**

06.60.37.93.36

ydespbasket@gmail.com

## Responsable technique – Pornichet Basket

**Pierre PICAUD**

06.65.40.03.52

basketpornichet.sportech@gmail.com

## Responsable Pôle Performance – Pornichet Basket

**Jimmy BEGARIN**

06.65.26.84.53

jimmybegarin@gmail.com

**Pôle Performance**

**Jimmy BEGARIN**

06.65.26.84.53

jimmybegarin@gmail.com





## Où sommes-nous ?



## Venir à Pornichet

### En voiture

A 10 minutes de Saint-Nazaire  
A 1 heure de Nantes  
A 4 heures 30 de Paris

### En train

En TGV via les gares de  
Pornichet ou Saint-Nazaire  
(A 3 heures de Paris)

### En avion

Via les aéroports de Nantes ou  
Paris

**Pôle Performance**

**Jimmy BEGARIN**

06.65.26.84.53

[jimmybegarin@gmail.com](mailto:jimmybegarin@gmail.com)





## Pôle Performance

Fondé en 2015, le Pôle Performance a permis au club et aux différents jeunes passés par celui-ci de se développer tant sportivement que dans l'état d'esprit.

Aujourd'hui le club de Pornichet est un élément majeur de la formation sur la côte Atlantique, et continue encore à proposer un volume, une qualité d'entraînement et un niveau de jeu intéressant via son pôle performance.

### 4 PILIERS DU PÔLE PERFORMANCE

#### Responsabilité Individuelle

En intégrant le Pôle, le joueur s'engage à concilier ses études et une pratique du basket pratiquement quotidienne sans que l'un ne prenne le pli sur l'autre. A Pornichet le joueur développera aussi son indépendance et son autonomie tout en étant accompagné dans la construction de son projet personnel.

#### Performance Scolaire

Le joueur s'engage sur projet scolaire et à tenir ses objectifs sur l'année grâce à un suivi régulier d'une personne référence. Divers parcours sont possibles avec les différents lycées proches de Pornichet. Le joueur ne s'engage pas sur des notes, mais sur l'assiduité, la ponctualité et le respect. Le projet est principalement ciblé sur des joueurs entrant en seconde et qui s'inscrivent sur la durée du lycée.

#### Performance Sportive

Le projet sportif vient se greffer au projet scolaire et non pas au détriment de celui-ci. Le joueur s'engage de la même manière à être assidu, ponctuel et respectueux du projet sportif conçu avec lui. Il pourra bénéficier d'un grand volume d'entraînement hebdomadaire assurés par des entraîneurs qualifiés et prendra part au championnat régional des Pays de la Loire

#### Citoyenneté Active

Au sein de Pornichet Basket, le joueur s'engage aussi à participer à la vie active du club en fonction des appétences et envie de chacun. Une formation à l'arbitrage ou à l'encadrement lui sera proposée afin de pouvoir intervenir dans l'encadrement des entraînements, stages ou matchs auprès des plus jeunes. Ainsi il pourra retransmettre son savoir et sa passion aux autres

**Pôle Performance**

Jimmy BEGARIN

06.65.26.84.53

[jimmybegarin@gmail.com](mailto:jimmybegarin@gmail.com)





## Le cadre



### PROGRAMME

Entraînement quotidien  
6 à 8 heures d'entraînement par semaine  
2 heures de développement physique  
Soutien scolaire  
Option : Séance de travail individuel  
Match en championnat régional Pays de la Loire

### TECHNIQUE

Assuré par des entraîneurs diplômés :

CCP

BPJEPS

Licence et Maîtrise STAPS

### Suivi médical

Médecin de proximité

Kiné

Ostéopathe

Lien avec l'Hôpital de Saint-Nazaire



### SUIVI



### Infrastructures

3 Gymnases dont 1 dédié au basket  
Piste d'athlétisme  
Espace bord de mer  
Espace musculation \*

### Pôle Performance

Jimmy BEGARIN

06.65.26.84.53

jimmybegarin@gmail.com





## Un club formateur



### Ecole française de mini basket



Champion U13 Loire Atlantique 2012 | 2017  
Vainqueur Coupe Loire Atlantique U13 2017



Final Four Région U15 2016  
Champion Inter-Régional U15 2017



Final Four Région 2018



Final Four Région 2018  
Final Four Inter-Régional 2019  
Champion Région U20 2017 | 2022 | 2023

**Pôle Performance**

Jimmy BEGARIN

06.65.26.84.53

jimmybegarin@gmail.com





## Scolarité

### Lycée Aristide Briand

Saint-Nazaire

### Lycée Grand Air

La Baule

### Lycée Brossaud Blancho

Saint-Nazaire

### Lycée André Bouloche

Saint-Nazaire

### Lycée Saint Louis

Saint-Nazaire

### Lycée Notre Dame d'Espérance

Saint-Nazaire

### Lycée La Mennais

Guérande

### Lycée Sainte-Thérèse

Saint-Nazaire

### Lycée Sainte-Anne

Saint-Nazaire



## Hébergement

Pour les joueurs venant de l'extérieur de la presqu'île nazairienne et ne disposant pas de leur propre hébergement, nous proposons plusieurs solutions :

- Internat
- Famille d'accueil
- Location (chambre avec encadrement ou appartement seul pour joueur majeur)

### Pôle Performance

Jimmy BEGARIN

06.65.26.84.53

[jimmybegarin@gmail.com](mailto:jimmybegarin@gmail.com)





## Basket Passion | Basket Raison

L'ES Pornichet Basket à développer son Pôle Performance dans le but de proposer aux jeunes une opportunité de concilier un projet à la fois scolaire et sportif à travers les exigences d'une citoyenneté active. Ce projet s'appuie sur les valeurs du basket-ball : respect de soi et des autres, esprit de partage et de solidarité, exigence envers soi-même, engagement et dépassement de soi.

L'ES Pornichet et Jimmy BEGARIN, en tant que responsable du pôle, visent à favoriser 4 notions fondamentales à la formation citoyenne et sportive de l'adulte en devenir :

- Responsabilité individuelle

Le jeune intégrant le programme le pôle s'engage à concilier une pratique exigeante du basket et une scolarité performante, sans que l'un ne soit au fait au détriment de l'autre.

- Performance scolaire

Le jeune intégrant le pôle s'engage sur un objectif d'apprentissages et de bons résultats scolaires. Il sera encadré par un adulte référent permettant de suivre sa scolarité. Notre collaboration avec ces différents établissements (Aristide Briand, André Bouloche, Brousseau Blanchot à Saint-Nazaire et Grand Air à la Baule), offre un cadre pertinent de réussite scolaire.

A la demande du responsable du pôle, des lycéens ou des parents, nous pouvons proposer des cours de soutien ainsi qu'un accompagnement scolaire.

- Performance sportive

Le jeune intégrant le pôle bénéficiera d'au moins 4 entraînements collectifs hebdomadaires, d'un programme personnalisé de préparation physique assurés par des professionnels et diplômés et participera au championnat régional Pays de la Loire. Des séances de développement individuelle (payantes) pourront être proposées pendant les vacances ou durant la saison.

- Citoyenneté active

Le jeune intégrant le pôle et le club s'engage à participer à la vie du club (arbitrage, e-marque, encadrement auprès des plus jeunes lors de stages, manifestations diverses).

**Pôle Performance**

**Jimmy BEGARIN**

06.65.26.84.53

jimmybegarin@gmail.com



## HISTORIQUE

Lancé en 2015, pour surfer sur une vague de réussite sportive et pour instaurer une nouvelle dynamique, le pôle est déjà une véritable réussite. Avec ce pôle l'ES Pornichet Basket continue de privilégier la formation des jeunes basketteurs.

Nos équipes U15, U17, et U20, participent régulièrement au championnat d'Excellence régional de la ligue des Pays de la Loire, dominant des équipes tels que Cholet BC, Challans basket, SCM le Mans.

Grâce à sa formation, l'ES Pornichet basket a vu plusieurs de ces jeunes rejoindre des équipes professionnels ou semi-professionnels.



## LES + DU POLE PORNICHTIN

Parmi les clubs amateur, Pornichet dispose d'infrastructures importantes permettant d'offrir à chaque jeune un volume important d'entraînement et de qualité. Un passage à Pornichet peut agir comme véritable tremplin pour le jeune et arriver vers un centre de formation ou des club semi-pro.



Le secteur géographique du club offre également un cadre de vie des plus sympathiques et épanouissant, avec une offre scolaire riche à proximité.

**Pôle Performance**

**Jimmy BEGARIN**

06.65.26.84.53

[jimmybegarin@gmail.com](mailto:jimmybegarin@gmail.com)



## EQUIPES

Aujourd'hui en arrivant à Pornichet, un joueur intégrant le Pôle Performance pourra évoluer dans une de ces 4 équipes en fonction de son implication, son niveau sportif et du choix des entraîneurs et coachs des équipes respectives



Séniors PRM



U20 – Région R1



U20 – Accès Région



U17 – Région R2



U17 – Accès Région

## CRITERES DE SELECTION

Le candidat devra présenter un livret scolaire avec une moyenne minimale de 13 durant l'année de Troisième et ne pas faire l'objet de commentaires défavorables concernant le comportement scolaire. Il devra également avoir été validé pour son passage en seconde.

Pour les jeunes arrivant en cours de cycle du lycée, les éléments de sélection seront vus au cas par cas par le référent du pôle.

Le candidat devra avoir été validé par un des référents du Pôle et/ou du club pour son potentiel sportif.

En cas de non-respect des critères d'engagement le club se réserve le droit de ne pas renouveler la participation du jeune au sein du pôle pour l'année suivante.

**Pôle Performance**

Jimmy BEGARIN

06.65.26.84.53

jimmybegrin@gmail.com





# Pornichet Basket

L'ES Pornichet Basket, par son ancienneté et son importance dans la vie sociale de la commune, est devenue une institution à part entière avec ses heures glorieuses et ses moments de doute. L'ES Pornichet Basket est un club riche de près de 360 adhérents, 26 équipes des babys aux Loisirs et de plus de 75 ans d'histoire.

## EXIGENCE & PLAISIR

Notre projet sportif cherche à permettre à chacun de s'exprimer au meilleur niveau possible en fonction de ses capacités techniques et athlétiques mais aussi de son investissement sportif. L'exigence dans le plaisir constitue le moyen de cette réussite sportive qui induit une adhésion réelle de chaque adhérent aux exigences d'un sport collectif de compétition.

## UNE CITOYENNETE ACTIVE

Notre projet associatif vise à favoriser l'apprentissage et la pratique d'une citoyenneté active à travers la pratique sportive. Au-delà de former des joueurs et des joueuses, le club prend part à la construction des adultes de demain et les implique dans la vie du club que ça soit par l'encadrement d'équipe, la gestion des matchs ou d'autres tâches inhérentes à la vie d'une association loi 1901.

## DES EQUIPEMENTS DE QUALITE

Grâce au soutien constant de la Ville de Pornichet, nous disposons d'équipements de qualité pour assurer d'excellentes conditions d'entraînement et de compétition. Idéal pour que chaque jeune puisse profiter au maximum de la balle orange

## BANNIERES SPORTIVES

Ces dernières années, l'ES Pornichet Basket a décroché des titres de niveau départemental, régional voire inter-régional/

- 2013/14 : titre départemental en U13 masculins
- 2016/17 : titre Grand Ouest en U15 masculins, titre régional en U20 masculins, titre et coupe départemental en Seniors masculins, titre et coupe départemental en U13 masculins.
- 2021/22 : titre régional en U20 masculins.
- 2022/23 : titre régional en U20 masculins.

## BANNIERES FEDERALES

Club engagé et exigeant, l'ES Pornichet Basket a décroché 2 labels de qualité décernés par la Fédération Française de Basket-Ball, décernés à moins d'une centaine de clubs en France.

- Label Club Citoyen pour la période 2017/2019.
- Label Ecole française de Mini-Basket pour la période 2019/2021
- Label Club Citoyen pour la période 2022/2025

**Pôle Performance**

**Jimmy BEGARIN**

06.65.26.84.53

jimmybegarin@gmail.com





## Encadrement technique

### ENCADREMENT DU POLE

#### **Yoann BEAUREPAIRE**

*Maîtrise STAPS entraînement sportif, CQP.*  
Entraîneur u13 / Coach Séniors

#### **Jimmy BEGARIN**

*BPJEPS Basket / CQP en cours*  
**Responsable du pôle**  
Coach U20 Région  
Assistant Séniors RM3

#### **Jeremy BARET**

*BPJEPS Basket / CQP1*  
Coach U17 Région

#### **Elliott DRAKE**

Réathlétiseur  
Soigneur Sportif, Initiateur en  
activités motrice  
Coach U17 Accès Région  
Préparation physique

### ENCADREMENT COMPLEMENTAIRE

Tout au long de la saison, des encadrants supplémentaires pourront intervenir sur les séances et également pour répondre au besoin du jeune sur son projet personnel, avec entre autres :

#### **Alex ERIEAU**

*Licence STAPS / CQP*  
**Salarié Club**

#### **Pôle Performance**

**Jimmy BEGARIN**

06.65.26.84.53

[jimmybegarin@gmail.com](mailto:jimmybegarin@gmail.com)





## Entraînements individuels

Lors des entraînements en club, on constate qu'il y a trop de jeunes joueurs pour 1 ou 2 entraîneurs. Cela laisse donc très peu d'heures aux entraîneurs pour travailler les fondamentaux individuels et ce même si le volume d'entraînement est important par semaine.

On remarque également que les entraînements personnels ne sont plus présents dans les habitudes des joueurs. Pour un joueur voulant progresser et/ou atteindre le haut niveau, il faut assurément trouver des solutions pour continuer à travailler sur ses fondamentaux.

Certains joueurs prendront l'initiative de s'entraîner seul en dehors des créneaux proposés par le club, mais ils n'ont alors personne pour les encadrer et suivre l'amélioration de leur technique. Tout cela peut engendrer une progression plus lente, ou une absence de progression de leur part.

C'est pour cela que Jimmy et l'encadrement du club proposent des entraînements individuels en plus de ce qui est proposé dans « l'offre de base »

### SEANCES EN SEMAINE

- Séance individuelle d'une heure : 20€ et 25€ pour non licenciés
- Forfait 4 séances sur 4 semaine : 50€

### SEANCES EN VACANCES

- Séance individuelle d'une heure : 20€ et 25€ pour non licenciés



## Accompagnement scolaire

Chaque semaine un ou plusieurs bénévoles du club proposeront un accompagnement scolaire, sur le temps du mercredi ou en soirée en fonction des disponibilités de chacun.

Cet accompagnement a pour but de faciliter l'intégration du jeune dans le nouvel établissement et aussi apporté du soutien scolaire s'il en ressent le besoin. Ceci permet à chacun de tenir ses objectifs dans le double projet scolaire et sportif.

**Pôle Performance**

**Jimmy BEGARIN**

06.65.26.84.53

jimmybegarin@gmail.com





## Solutions d'hébergement

L'ES Pornichet Basket, ses dirigeants ainsi que Jimmy en tant que responsable du pôle recherchent les meilleures solutions possibles pour chaque jeune avec un budget maîtrisé pour les familles.

### Internat

Des solutions d'internat sont possibles aux lycées Aristide Briand, Grand Air, Saint-Louis et Notre Dame d'Espérance.

### Famille d'accueil

Plusieurs familles proches du club se propose d'accueillir un ou plusieurs jeunes.

Vous retrouverez ci-dessous une grille des frais liés à l'accueil du jeune (celle-ci n'est là qu'à titre d'exemple et peut évoluer).

	Tarif semaine	Nombre	Tarif mois
<b>Loyer mensuel (hébergement)</b> <i>A régler chaque mois, même si le jeune est absent</i>			120,00 €
<b>Entretien</b> Repas Lavage du linge Draps de lit Douche			
Semaine scolaire avec 4 repas à la cantine	70,00 €	4	280,00 €
Semaine vacances ou sans cantine	90,00 €		
<b>Prêts de vélos pour se rendre à la salle</b>	GRATUIT		
<b>Participation aux transports de matchs</b>	GRATUIT		
<b>Accompagnement aux rdv médicaux</b>	GRATUIT		
<b>Rencontres parents/profs, réunion de classe</b>	GRATUIT		
<b>Total</b>			400,00 €
<i>A la charge des parents</i>			
Frais de scolarité / cantine Achats des effets personnels (vêtements, nécessaire de toilette, masques, pharmacie, soins médicaux) Les extras (sorties scolaires, entre amis, repas en retour de match)			

**Pôle Performance**

Jimmy BEGARIN

06.65.26.84.53

jimmybegarin@gmail.com



Exemples :

- Un mois à 4 semaines en période scolaire sera facturé à 400€
- Un mois à 5 semaines en période scolaire sera facturé à 460€
- Un mois à 4 semaines avec 2 semaines de vacances sera facturé à 440€

Une convention sera éditée entre la famille d'accueil, le jeune et sa famille.

## Location

Pour les joueurs majeurs, nous pouvons faciliter la recherche d'une location avec nos partenaires présents sur la presqu'île.

Une solution d'hébergement mutualisé est proposée pour les joueurs mineurs. Un accompagnement et une présence sur place sera assurée par un responsable de l'association.

- La location comprend **un chèque de caution** d'un montant de **300€**.

	Tarif mois
<b>Loyer mensuel (location)</b>	
Loyer	300,00 €
Charges (eau + électricité)	50,00 €
<i>Le prix du loyer peut être amené à évoluer d'une année à une autre</i>	
<b>Aides quotidiennes</b>	
Course	140,00 €
Assistance : ménage, cuisine	100,00 €
<b>Prêts de vélos pour se rendre à la salle</b>	<b>GRATUIT</b>
<b>Participation aux transports de matchs</b>	<b>GRATUIT</b>
<b>Accompagnements aux RDV médicaux</b>	<b>GRATUIT</b>
<b>Rencontres parents/profs, réunion de classe</b>	<b>GRATUIT</b>
<b>TOTAL</b>	<b>590,00 €</b>

*A la charge des parents*

Frais de scolarité / cantine  
Achats des effets personnels (vêtements, nécessaire de toilette, pharmacie, soins médicaux)  
Les extras (sorties scolaires, entre amis, repas en retour de match...)

**Pôle Performance**

Jimmy BEGARIN

06.65.26.84.53

jimmybegarin@gmail.com





## Etablissements scolaires

La liste des établissements scolaires n'est pas exhaustive, d'autres établissements sont présents sur le secteur. Des établissements Postbac sont aussi accessibles à Saint-Nazaire ou Nantes.

### LYCEES PUBLICS :

#### Lycée Aristide Briand – Saint-Nazaire

10 BOULEVARD PIERRE DE COUBERTIN, 44606 ST NAZAIRE CEDEX

02.40.00.25.25 – **INTERNAT POSSIBLE**

<http://aristide-briand.paysdelaloire.e-lyco.fr/offres-de-formation/>

#### Lycée Grand Air – La Baule-Escoublac

12 AVENUE DE TREMEAC - BP 123, 44503 La Baule-Escoublac

02.40.11.58.00 – **INTERNAT POSSIBLE**

<https://grand-air.paysdelaloire.e-lyco.fr/>

#### Lycée Brossaud Blancho – Saint-Nazaire

10 BOULEVARD PIERRE DE COUBERTIN, 44616 ST NAZAIRE CEDEX

02.40.53.03.20

<https://brossaud-blancho.paysdelaloire.e-lyco.fr/>

#### Lycée Professionnel André Bouloche

32 RUE DU PLESSIS 44606 ST NAZAIRE CEDEX

02.40.22.38.50

<https://bouloche.paysdelaloire.e-lyco.fr/>

**Pôle Performance**

Jimmy BEGARIN

06.65.26.84.53

[jimmybegarin@gmail.com](mailto:jimmybegarin@gmail.com)





## Etablissements scolaires

### LYCEES PRIVEES :

#### Lycée Saint-Louis – Saint-Nazaire

10 BOULEVARD ALBERT 1<sup>ER</sup> 44616 ST NAZAIRE CEDEX  
02.51.70.60.20 – [secretariat@lcsaintlouis.fr](mailto:secretariat@lcsaintlouis.fr) – **INTERNAT POSSIBLE**  
<https://lc-saint-louis.loire-atlantique.e-lyco.fr/>

#### Lycée Notre Dame d'Espérance – Saint-Nazaire

15 RUE DU BOIS SAVARY 44600 ST NAZAIRE CEDEX  
02.40.01.81.82 – [secretariat@lycee-notredame.fr](mailto:secretariat@lycee-notredame.fr) – **INTERNAT POSSIBLE**  
<https://www.lycee-notredame.fr/>

#### Lycée La Mennais - Guérande

24 RUE JEAN BAPTISTE LEGEAY 44350 GUERANDE CEDEX  
02.40.62.08.20 – [secretariatlycee@sjb-lamennais.net](mailto:secretariatlycee@sjb-lamennais.net)  
<https://www.lamennais-guerande.net/>

#### Lycée professionnel et général Sainte-Thérèse – Saint-Nazaire

80 RUE D'ANJOU 44615 ST NAZAIRE CEDEX  
02.40.22.52.87 – [contact@sainte-therese.fr](mailto:contact@sainte-therese.fr)  
<https://www.sainte-therese.fr/lycee-sainte-therese/>

#### Lycée professionnel Sainte-Anne – Saint-Nazaire

250 BOULEVARD LAENNEC 44600 ST NAZAIRE CEDEX  
02.40.17.12.00 – [lycee-technique@lycee-sainte-anne.net](mailto:lycee-technique@lycee-sainte-anne.net)  
<https://www.lyceesainteanne.fr/>

**Pôle Performance**

Jimmy BEGARIN

06.65.26.84.53

[jimmybegarin@gmail.com](mailto:jimmybegarin@gmail.com)

